

## 父母能为子女所做的贡献

是预备孩子日后能成为甚么样的人...

作为父母，我们是乐于让孩子能成长独立，不再需要父母的荫庇。要找出应对的时机让成长中的青少年承担应有的责任，这无论对孩子还是父母来说都是一个学习的过程。从生理上看，一般青少年都能自我看顾，甚至可以保护比他们小的孩子，他们的生理成熟速度无疑比上一代要快，他们操控电子仪器的学习能力也强，可是他们能掌控自己的情绪和行为，以应付复杂的社会，却是力有不逮的。

不少父母由于过度照顾孩子的一切，以致他们无法学懂自我照顾，这是源于“无微不至”的父母心态，为免孩子吃苦受害而替他们事事作主，使孩子无法从错误中学习，失去了个人的适应力。学习如何在倒地后再爬起来，是个重要的人生课程，父母能让孩子如何从错误中找答案是个重要的挑战。

年轻人学习自控的阶段每每需要一些协助，学校的专题研习和习作无疑会增强他们这方面的学习，父母教导他们建立一个时间表怎样分配他们自己的学习和作息，而不是直接替他们分配时间，才能发展他们的组织能力。让孩子参与日常家务的责任好像不再时尚，然而这正是让他们锻炼怎样分享责任和作出贡献的好时机。

事事讲求理所当然的今天，只讲理所当然而轻言尊重，礼让，努力和承担，他们日后必无法好好服务他人。

再者，青少年的期望和理想若受关注和辅导，他们将有所裨益。他们的视野或受鼓励而有所提升，他们的期望也因着个人的兴趣，丰富和现实的因素，而有所修正。当期望超脱，无法实现，个人便内心紧张，若缺乏自我调节和控制的能力，失落无助便悠然而生；由于不能解决日常的挑战，这种无奈会导致忧郁，进而变成更为广泛的障碍。

父母之道今日正面临前所未有的挑战，青少年所面对的冲击也日益复杂，急速的生活节奏令人缺乏停下来想想的空间。每个孩子都有各自的问题和能力，“按本子”来解决青少年个人发展的方式是行不通的，只要放手让他们承担个人的风险和责任，孩子便会成长；而家长与家长之间的互双交流，分享他们与孩子交往的经验和心得，也相得益彰。

威尔斯王子中学学生辅导

注册心理师 Dr. Derek Swain